

Vita - Stand: 03.09.2026

Mette Lysdahl

Schauspielerin

Kontakt: Isabelle Schott

info@schott-kreutzer.de

040 39 90 99 14 Fax (Büro)

040 39 90 99 15

Weidenanalle 37a
20357 Hamburg
Deutschland

Übersicht

Nationalität	Dänemark
Sprachen	Dänisch (Muttersprache), Englisch (Muttersprache), Deutsch (fließend), Englisch - Amerikanisch (fließend), Englisch - Britisch (fließend), Französisch (Grundkenntnisse), Norwegisch (Grundkenntnisse), Schwedisch (Grundkenntnisse)
Geboren	Denmark, Dänemark
Spielalter	27 - 40
Größe	168 cm
Ethnische Typen	Mitteleuropäisch, Nordeuropäisch / Skandinavisch
Wohnsitz	Copenhagen - Hovedstaden (Dänemark)
Wohnmöglichkeit	Berlin - Berlin (Deutschland), London - England (Vereinigtes Königreich), Århus - Midtjylland (Dänemark), Prague - Praha, Hlavni mesto (Tschechien)
Mitgliedschaften	Danish Actors' Association - Dansk Skuespillerforbund (Dänemark)

Fähigkeiten

Sprachen	Dänisch (Muttersprache), Englisch (Muttersprache), Deutsch (fließend), Englisch - Amerikanisch (fließend), Englisch - Britisch (fließend), Französisch (Grundkenntnisse), Norwegisch (Grundkenntnisse), Schwedisch (Grundkenntnisse)
Dialekte	Norddeutsch (fließend), Berlinerisch (gut), Finnland (Ost) (gut), Finnland (Süd) (gut), Finnland (West) (gut), Groß-London (gut), Mitteleuropäisches Tiefland (gut), Hamburgisch (Grundkenntnisse), Lolland (Grundkenntnisse), Norwegen (West) (Grundkenntnisse), Norwegen (Zentral) (Grundkenntnisse)
Akzente	Dänisch (Heimatakzent), Skandinavisch (Heimatakzent), Deutsch (sehr gut), Englisch (sehr gut), Niederländisch (sehr gut), Norddeutsch (sehr gut), britisch (sehr gut), Amerikanisch (gut), New York (gut), Norwegisch (gut), Osteuropäisch (gut), Polnisch (gut), Russisch (gut), Schwedisch (gut), Tschechisch (gut)
Tanz	Ballroom (sehr gut), Lateinamerikanischer Tanz (sehr gut), Standardtanz (sehr gut), Tango (sehr gut), Turniertanz (sehr gut), Walzer (sehr gut), Disco (gut), HipHop (gut), Salsa (gut), Show Dance (gut), Tanztheater (gut), Musical (Grundkenntnisse), Rock 'n Roll (Grundkenntnisse), Tango Argentino (Grundkenntnisse)
Gesang	Chor (gut)
Stimmlage / Synchronstimme	Sopran
Musikinstrumente	Schlagzeug (sehr gut), Mundharmonika (Grundkenntnisse)
Sportarten	Ski Alpin (sehr gut), Tauchen (Gerätetauchen) (sehr gut), Bühnenkampf (gut), Schwimmen (gut), Yoga (gut), Fechten (Grundkenntnisse), Jiu-Jitsu (Grundkenntnisse), Reiten (Grundkenntnisse)
Führerscheine	LKW, PKW (sehr gut)
Sonstige Fähigkeiten	Erste Hilfe, Geschichtenerzählen, Improvisieren, Journalist

Aussehen

Geschlecht	weiblich
Spielalter	27 - 40
Größe	168 cm
Körperbau	schlank
Augenfarbe	blau
Haarfarbe	blond
Frisur	lang gewellt

Besondere Merkmale	Dimples
Nacktaufnahmen	Ja, komplett
Ethnische Typen	Mitteleuropäisch, Nordeuropäisch / Skandinavisch

Ausbildung und Preise

2014	Nicole Rutenbeck (deutscher Akzent - fortlaufend)
2010 - 2015	Klanggewinn von Nathalie Claude (deutscher und englischer Akzent - fortlaufend)
2010	Ophelia (Meisner-Technik)
2008	Lambs Dramasociety, Hong Kong
2005	Melbourne Acting School (Meisner-Technik) Australien

2017	Oscar - Nominierung mit dem dänischen Spielfilm "Unter dem Sand" in der Kategorie - Bester fremdsprachiger Film, Regie: Martin Zandvliet - Nominierung
2016	Ernennung zum Berlinale NORTHERN LIGHTS Talent - Nominierung
2015	Best Feature Film für "37", Los Angeles Independent Film Festival Awards, Regie: Chris Brügge - Nominierung
2013	Montreux Comedy Festival Gewinner in der Kategorie Best Non Verbal mit "The Stunt Comedy Show" - Nominierung
2013	Nominierung für den Digital Emmy in der Kategorie Best fiction mit "The Spiral" - Nominierung
2011	BAFTA-Gewinner in der Kategorie Best international mit "The Killing" - Nominierung
2008	Nominierung für den Emmy in der Kategorie Beste Drama Serie mit "The Killing" - Nominierung
2007	Nominierung für Danish Critics in der Kategorie Best chlidren's film mit "The Gold of Valhalla" - Nominierung

Vita

Vita - Fernsehen & Streaming

Jahr	Titel/Produktionsfirma	Rolle	Regie
2026	**Dr. Nice - Mark und Bein** dreamtool GmbH Sender/Verleih: ZDF Fernsehserie/-reihe	Silke Stehen	Bettina Braun
2025	**Nord Nord Mord - Die Tote auf der Fähre** Network Movie Sender/Verleih: ZDF Fernsehserie/-reihe	Eva Arhus Episodenhauptrolle	Sven Nagel
2023	**Those who kill** Miso Film Streaming - Serie	Hannah durchgehende Nebenrolle	Jesper W. Nielsen
2021- 2023	**THEN YOU RUN** MadeForFilm Sender/Verleih: SkyShowtime Streaming - Serie	Nebenrolle	Paul Walker
2020	**Border Land** Danish Broadcasting Sender/Verleih: Danish Broadcasting (DR) Fernsehserie/-reihe	Sofia	Johannes Pico
2019	**Tsokos - Zerschunden und Zerbrochen** Ninety-Minute Film	Mutter von Fred Abel Nebenrolle	Hansjörg Thun
2019	**DNA** Nordisk Film Production Sender/Verleih: TV2 / ARTE Fernsehserie/-reihe	Stine Nebenrolle	Henrik Genz
2019	**Zerschunden** BE-films Sender/Verleih: Sat1 Fernsehserie/-reihe	Wiebke Abel	Hans -Jörg Thurn
2018	**Der fliegende Dinosaurier** Bavaria Film Sender/Verleih: ARD Fernsehserie/-reihe	Lisa Karlström Episodenhauptrolle	Patrick Winczewski
2017- 2018	**Familienbande** UFA Sender/Verleih: ZDF Fernsehserie/-reihe	Jette Andersen Episodenhauptrolle	Martin Kinkel
2016- 2017	**The Story About Denmark** Danish Broadcasting Sender/Verleih: Danish Broadcasting (DR) Fernsehserie/-reihe	Margrete, 1. Lars Mikkelsen ist in der Hauptrolle zu sehen. Episodenhauptrolle	Mariella Harpelunde

2016	**Schuld und Söhne** Network Movie Sender/Verleih: ZDF Fernsehserie/-reihe	Marlene Sartorius	Anno Saul
2014	**The Stunt Comedy Show** Eyelight Sender/Verleih: Danish Broadcasting (DR) Fernsehserie/-reihe		Kasper Kristensen
2013	**Rød Gul Grøn** OakMedia Sender/Verleih: Danish Broadcasting (DR)	Grøn	Kristian Foldager
2013	**Schnitzel und Dolmades** Eastart Pictures Fernsehserie/-reihe		Dennis Todorovic
2013	**Der böse Mann** Network Movie Sender/Verleih: ZDF		Anno Saul
2012	**Neues Ich** Norddeutscher Rundfunk (NDR) Sender/Verleih: ARD	Helle	Till Franzen

Vita - Kino

Jahr	Titel/Produktionsfirma	Rolle	Regie
2022- 2024	**Boundless** Nordisk Film Kinofilm	Wanda Nebenrolle	Ole Christian Madsen
2018- 2019	**Suicide Tourist** Snowglobe Kinofilm	Kirstine Nebenrolle	Jonas Arnby
2018- 2019	**Deutschstunde** Network Movie Kinofilm	Hilde Isenbüttel Nebenrolle	Christian Schwochow
2017- 2018	**All I want for Christmas** Deluca Film Kinofilm	Vibe Nebenrolle	Christian Dyekjær
2014- 2018	**37** FreiFilm Kinofilm	Vivien Hauptrolle	Chris Brügge
2016- 2016	**Land of Mine** Nordisk Film Kinofilm	Lone Nebenrolle	Martin Zandvliet
2014	**Klassefesten - begravelsen / The Reunion 2** Nordisk Film Kinofilm	Heidi Nebenrolle	Mikkel Serup
2013	**Sheol**		Daniel Mühlendorph Jensen
2013	**Blodbrødr**		Stefan Kjær Olsen
2009	**Violet Red**		Matthew Dyman
2009	**Løgnen / The Lie**		William Von Bülow
2007	**Anja and Viktor - Burning love**		Niels Nørløv
2007	**The Golden Horns** Cosmo Film		Martin Schmidt
2001	**Guds Børn**		Klaus Klok und Karsten Bogø

Vita - Theater

Jahr	Titel/Produktionsfirma/Theater	Rolle	Regie

2010	**Tilgivelse** Forumteater	Lotte Arnsbjerg
2010	**Vangsaa**	Thomas Levin / Sarah Boberg
2008	**My Children, My Hong Kong**	Julian Lamb
2004	**Først bli'r man jo født**	Annette Højlund
2004	**Dødskarusellen**	Annette Højlund
2001	**Romeo und Julia**	Peter Grell



Mette Lysdahl - Foto 1 © EB



Mette Lysdahl - Foto 2 ©



Mette Lysdahl - Foto 3 © Hein Photography



Mette Lysdahl - Foto 4 © EB



Mette Lysdahl - Foto 5 © Lena Paaske